

Sicher unterwegs mit dem Rollator

Training in einem speziellen Parcours

Zum zweiten Mal widmet sich die Bochumer Verkehrswacht dem Thema Sicherheit im Quartier Hofstede/Marmelhagen zur Unterstützung von Senioren. Diesmal bietet sie am kommenden Dienstag, 11. April, ab 17 Uhr einen Rollatorparcours im Johanneshaus in der Hordele Straße 3 an.

Mit dem Rollator unterwegs zu sein, bedeutet, auf viele unterschiedliche Hindernisse zu stoßen. Bordsteinkanten, Gefälle und Treppen bereiten oftmals Probleme. Der Parcours besteht aus unterschiedlichen Untergründen, die diese Hindernisse simulieren. Wie viele Dinge im Leben setzt die optimale Nutzung des



Der sichere Umgang mit dem Rollator kann trainiert werden.

Foto: Archiv

Rollators eine gute Einführung voraus.

Guido Jabusch und sein Team von der Verkehrs-

wacht Bochum geben dazu praktische Tipps und Beratung. Die richtige Handhabung kann durch das Training auf dem Parcours deutlich verbessert werden. Das Angebot richtet sich auch an Menschen, die mit dem Gedanken spielen, sich einen Rollator anzuschaffen.

Bei gutem Wetter ist der Parcours auf dem Außengelände des Johanneshauses, bei Regen in den dortigen Räumlichkeiten zu finden. Die Veranstaltung ist kostenfrei und gehört zu dem Projekt „Altenge-rechte Quartiersentwicklung“ im Auftrag der Familien- und Krankenpflege Bochum gGmbH. Weitere Informationen gibt es unter Tel.: 90405780.