

## Altengerechte Quartiersentwicklung – Leben, wo das Herz schlägt!

**Quartiersentwicklung - ein erster wichtiger Schritt für jeden Stadtteil!** Seit Dezember 2015 fördert das Deutsche Hilfswerk die altengerechte Quartiersentwicklung in Bochum-Hofstede. Wir sind mit dem Ziel angetreten, für die Senioren in diesem Stadtteil Angebote zu entwickeln, damit sie so lange wie möglich selbstbestimmt in der eigenen Wohnung und in ihrem vertrauten Wohnumfeld leben und älter werden können – auch wenn sie Unterstützung und Pflege benötigen.

Die Quartiersentwicklung kommt allen Generationen zugute. Deshalb ist es uns wichtig, generationsübergreifend zu arbeiten. In diesem Verständnis steckt eine herausragende Chance für alle Beteiligten.

Die Umsetzung des Projektes ist erfolgreich gelungen – Informationsveranstaltungen, Gesprächskreise, Stadtteilster, Angebote für Jung & Alt und vieles mehr haben wir mit den Bewohnern des Quartiers ins Leben gerufen.

Den Beteiligten wurde deutlich, dass sie konkret die eigene Nachbarschaft gestalten und verändern können. Auf dieser Basis wuchs die Bereitschaft, sich auch langfristig für die eigenen Belange und Bedarfe in der Nachbarschaft zu engagieren - ein zentraler Baustein für altengerechte Quartiere.

**Heike Rößler**  
Quartiersmanagerin



Telefon: 0157 34360827  
E-Mail: roessler.h@fundk-bochum.de

**2020 gehen wir in das letzte Projektjahr - machen Sie weiter mit, damit alle gut älter werden in Hofstede!**

Altengerechte Quartiersentwicklung

im Auftrag der



Familien- und  
Krankenpflege  
Bochum

gefördert durch



## Quartiersentwicklung Bochum-Hofstede

Januar – Juli 2020

Foto: F. Hohlbein



Haben Sie Fragen oder Ideen?  
Sprechen Sie mich an im Quartiersbüro  
(in Kooperation mit VIVAWEST)  
Dorstener Str. 379  
Do. 11:00 - 13:00 Uhr

**Lebendiges Quartier Hofstede –  
ALT & JUNG gemeinsam**

## ***Selbstbestimmt leben – so lange wie möglich im eigenen Quartier!***

### **Stadtteilspaziergänge**

jeden Montag um 11:00 Uhr

In Kooperation mit dem  
Seniorenbüro-Mitte

Seit April 2016 treffen sich Seniorinnen  
und Senioren des Stadtteils regelmäßig  
zu den beliebten Stadtteilspaziergängen  
in und um Hofstede herum.

Neue Spaziergänger, die Spaß an  
Geselligkeit haben, sind jederzeit  
herzlich willkommen!

### **Treffpunkt**

**Johanneshaus, Hordeler Str. 3**

### **Informationen bei**

Vera Smolka      Tel.: 0234 523250

### **Kaffee trifft Kakao**

jeden 1. Dienstag im Monat

Ein Nachbarschaftsprojekt für Alt und  
Jung in der Emil-von-Behring Schule.  
Eine Gruppe von Schülern trifft sich mit  
Seniorinnen und Senioren zum Spielen,  
Basteln, Lesen und natürlich zu Kaffee  
und Kakao. Gerne dürfen Sie Ihre Ideen  
mit einbringen!

### **Termine**

**04.02./03.03./05.05./07.07.2020**

**Rastenburger Str. 11**

14:00 – 15:30 Uhr

### **Informationen bei**

Monika Wittek      Tel.: 0234 43868637

Heike Rößler      Tel.: 0157 34360827

### **Stadtteil-Cafe**

jeden 3. Freitag im Monat

Von Bewohnern für Bewohner in  
Hofstede – geselliges Beisammensein  
bei Kaffee und Kuchen.

### **Lebendige Nachbarschaft!**

### **Termine 1/2020**

**17.01./21.02./**

**20.03./17.04./**

**15.05./19.06./**

**17.07.2020**

### **Jugendfreizeithaus**

**Riemker Str. 12**

15:00 Uhr – 17:00 Uhr

## ***Veranstaltungen im Johanneshaus, Hordeler Str. 3, BO-Hofstede***

### **Kompass für das Älterwerden**

„Was möchte ich im Alter machen und  
mit wem möchte ich meine Zeit  
verbringen? Möchte ich mich engagieren  
und wenn, wofür eigentlich?“

Lernen Sie Ihre persönlichen Interessen in  
dem Workshop kennen.

Ein Angebot in Kooperation mit den  
Seniorenbüros Mitte und Ost.

### **Termine**

**27.03.2020      16:30 – 20:00 Uhr**

**28.03.2020      10:00 – 17:00 Uhr**

**25.04.2020      10:00 – 17:00 Uhr**

### **Anmeldung und Information**

Heike Rößler      Tel.: 0157 34360827

Christine Drüke      Tel.: 0234 97619268

### **Pflegeberatung**

#### **Selbstbestimmt im eigenen Zuhause**

Die Verunsicherung, wo und wie ein  
Pflegegrad beantragt wird, ist oftmals  
groß. Häufig wird es gar nicht erst  
versucht.

Wir möchten Sie gerne unterstützen  
und informieren zu den Fragen:

- Wie stelle ich einen Antrag?
- Was steht mir zu?
- Was gibt es für Angebote?

### **Elfriede Barabasch**

Dipl.-Pflegerwissenschaftlerin  
Familien- und Krankenpflege Bochum gGmbH

### **2. 04.2020**

16:30 – 18:00 Uhr (Teilnahme kostenfrei)

### **Angehörigen-Stammtisch**

Austausch und Information für  
Angehörige - Tipps für den Alltag im  
Umgang mit an Demenz erkrankten  
Menschen.

### **Wolfgang Wessels, Vorstand**

Alzheimer Gesellschaft

### **Heike Goschin**

Leitung Demenz-WG's Villa Moritz/Villa Goy  
Familien- und Krankenpflege Bochum gGmbH

### **Daniela Wenzel**

Leitung Tagespflege Johanneshaus  
Familien- und Krankenpflege Bochum gGmbH

### **Termine**

**04.03.2020**

**03.06.2020**

16:30 – 18:00 Uhr

*In Kooperation mit Vivawest*

**Quartiersbüro – Offene Sprechstunde der Quartiersmanagerin Heike Rößler**  
*Donnerstags 11:00 – 13:00 Uhr, Dorstener Str. 379, 44809 Bochum*

**Quartierswerkstatt – Treffpunkt für bürgerschaftliches Engagement, Austausch und Informationen**  
*am 11.03.2020 und 10.06.2020 von 16:30 – 17:30 Uhr im Johanneshaus*