

Quartiersentwicklung – Leben, wo das Herz schlägt!

Die Quartiersentwicklung in Hofstede entwickelt und gestaltet gemeinsam mit Akteuren und Bewohner:innen Maßnahmen und Angebote, damit alle so lange wie möglich selbstbestimmt in der eigenen Wohnung und dem vertrauten Wohnumfeld leben und älter werden können. Seit Dezember 2020 wird die Quartiersentwicklung, nach fünf Jahren Förderung über das Deutsche Hilfswerk, durch die Stadt Bochum gefördert. Die Quartiersentwicklung in Hofstede orientiert sich an einem generationsübergreifenden Ansatz und kommt somit allen Generationen zugute. Darin liegt eine herausragende Chance für alle Beteiligten.

Die Umsetzung ist in den zurückliegenden Jahren auf vielfältige Weise erfolgreich gelungen – Informationsveranstaltungen, Gesprächskreise, Beratungsangebote, Workshops, Stadtteilstefen, Weihnachtsmarkt, Stadtteilparcours, Quartierskonzert, Wanderausstellung Altersbilder, Fotoausstellung „Hofstede Gestern & Heute“, Lehrforschungsprojekte, Angebote für Jung & Alt und vieles mehr wurde mit den Bewohner:innen sowie vielen Akteuren und Kooperationspartnern ins Leben gerufen.

Auch zukünftig sollen Netzwerke weiter ausgebaut, Erreichtes verstetigt, Nachbarschaften gestärkt und neue Impulse unter Einbeziehung aller Beteiligten zur Stärkung des Stadtteils und für ein lebendiges Hofstede entwickelt werden.

Machen Sie mit, damit alle gut leben und älter werden können in Hofstede!

Quartiersentwicklung

im Auftrag der



gefördert durch



Heike Rößler
Quartiersmanagerin

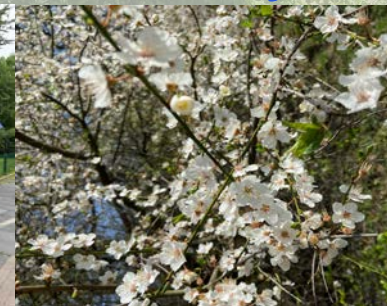
Telefon: 0157 34360827

E-Mail: roessler.h@fundk-bochum.de

Internet: [www.fundk-bochum.de/
quartiersentwicklung](http://www.fundk-bochum.de/quartiersentwicklung)

Quartiersentwicklung Bochum-Hofstede

Januar – Juli 2024



Haben Sie Fragen oder Ideen?
Sprechen Sie mich an oder kommen Sie
in die Quartierswerkstatt!
Telefon 0157 34360827

**Bunt und vielfältig –
Leben im Stadtteil Hofstede**

Selbstbestimmt leben – so lange wie möglich im eigenen Quartier!

Stadtteilparcours in Hofstede

Akteure der Hofsteder Runde und weitere Institutionen bieten über den Stadtteil verteilt verschiedene Aktivitäten und Angebote für Kinder und Erwachsene an. Mitmachaktionen, Spielangebote für Kinder und Essensstände sind dabei. Kommen Sie dazu und genießen einen Tag in Nachbarschaft!

Der Termin stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest. Angedacht ist der **24. Mai 2024 von 14:00 – 17:00 Uhr.**

Fotoausstellung

„Unser Hofstede – Gestern & Heute“

Eine Bilderauswahl zur Ausstellung ist weiterhin über den Link einsehbar:

<https://spark.adobe.com/page/FOB5u6oQynZGJ/>

Stadtteil-Cafe

Das Cafe ist ein wichtiger Begegnungsort für Bewohner:innen zum Austausch, für ein Miteinander und zur Gestaltung einer lebendigen Nachbarschaft im Stadtteil.

Termine: 03.01./07.02./06.03./03.04./08.05./05.06./03.07.2024

Uhrzeit: 14:30 – 16:30 Uhr

Gemeindesaal der St. Nikolaus von Flüe Kirche, Dorstener Str. 368B

G-Weg®

Kurs zur Sturzprophylaxe und Stabilisierung des Gangbildes; auch für Personen mit eingeschränkter Gehfähigkeit geeignet.

Termine: 26.01./23.02./ 22.03./ 26.04./ 24.05./28.06.2024

Uhrzeit: 16:30 – 17:30 Uhr

Informationsveranstaltung

Gut informiert sein ist wichtig um handeln zu können. Für das kommende Jahr 2024 sind folgende Veranstaltungen geplant.

- Seniorensicherheit im Rahmen des Stadtteilcafés am 03.04.2024 um 15:30

Weitere Veranstaltungen

- Wohnraumanpassung – Informationen zu Möglichkeiten und Antragstellung
- Sicheres Sehen im Alter – Brille alleine genügt nicht

Aktuelle Termine unter www.fundk-bochum.de/quartiersentwicklung

Ort: Johanneshaus, Hordeler Str. 3

Informationen unter 0157 34360827

Veranstaltungen im Johanneshaus, Hordeler Str. 3, BO-Hofstede

Kompass für das Älterwerden

„Was möchte ich im Alter machen und mit wem möchte ich meine Zeit verbringen? Diese Fragen werden mit kurzweiligen Methoden gemeinsam betrachtet. Ziel ist es eine klarere Vorstellung von Aktivitäten im Alter zu bekommen.“

Informationsabend zum Workshop

08.03.2024 / 18:00 Uhr

Termine

12.04.2024 / 17:00 - 20.30 Uhr

13.04.2024 / 10:00 - 17.00 Uhr

27.04.2024 / 10:00 - 17.00 Uhr

Anmeldung unter 0234/97619268 oder 0157 34360827

Christine Drüke, Seniorenbüro Mitte
Heike Rößler, Quartiersentwicklung
Hofstede

Pflegeberatung

Selbstbestimmt im eigenen Zuhause

Die Verunsicherung, wo und wie ein Pflegegrad beantragt wird, ist oftmals groß. Häufig wird es dadurch gar nicht erst versucht. Wir möchten Sie gerne unterstützen und informieren zu den Fragen:

- Wie stelle ich einen Antrag?
- Was steht mir zu?
- Welche Angebote gibt es?

Iris Gezella

Pflegeberatung

Familien- und Krankenpflege Bochum gGmbH

Termin: 25.04.2024

Uhrzeit: 16:00 – 17:00 Uhr

Informationen unter 0157 34360827

Angehörigen-Gesprächskreis

Austausch und Informationen für Angehörige – Tipps für den Alltag im Umgang mit an Demenz erkrankten Menschen, sowie Unterstützung bei allen Fragen zur Pflege und zu Versorgungsangeboten.

NEU! Zu dem Termin können Sie Ihren erkrankten Angehörigen mitbringen. Eine Betreuungskraft kümmert sich in der Zeit um Ihren Angehörigen.

Katja Schweitzer

Leitung Tagespflege Johanneshaus

Familien- und Krankenpflege Bochum gGmbH

Termine: 06.03.2024 / 05.06.2024

Uhrzeit: 16:30 – 18:00 Uhr

Anmeldung unter 0157 34360827

In Kooperation mit dem
Seniorenbüro-Mitte

Stadtteilspaziergänge jeden Montag um 11:00 Uhr - Treffpunkt am Johanneshaus
Wir freuen uns über weitere Spaziergänger:innen im Stadtteil Hofstede. Laufen Sie mit!

Quartierswerkstatt – Begegnungsort zur Entwicklung neuer Ideen und Angebote im Stadtteil
21.02./20.03./17.04./15.05./19.06.2024 von 16:30 – 17:30 Uhr – um Anmeldung wird gebeten unter 0157 34360827