

Bochum-Süd

Essen ist Leidenschaft!

Bochumer Essenslieferant mit Tradition und Herz

Der mobile Mahlzeitendienst der Familien- und Krankenpflege Bochum beliefert seit fast 60 Jahren Seniorinnen und Senioren in Bochum und Wattenscheid täglich mit einer warmen Mahlzeit.

Bereits 1968, nur zwei Jahre nach der Gründung des Pflegedienstes, eröffnete die Familien- und Krankenpflege den ersten Bochumer „Essen auf Rädern“ Service im Herzen Bochums. 1970 folgte eine Zweigstelle in Wattenscheid, ebenfalls in Anbindung an die ambulante Krankenpflege/Haus- und Familienpflege. Heute fahren die Menübotinnen und -boten von der Hauptgeschäftsstelle in Altenbochum zu Kundinnen und Kunden im gesamten Stadtgebiet.

Täglich eine reichhaltige Auswahl an frisch gekochten Mahlzeiten zusammenzustellen und Menschen zu beliefern, die sich aus Altersgründen – oder Krank-

heit nicht mehr selbst versorgen können, ist das Anliegen des Liefersdienstes.

Dabei arbeitet der Mahlzeitendienst „Essen auf Rädern“ mit zwei ausgewählten Küchen zusammen, durch die er in der Lage ist, den Kunden eine große und abwechslungsreiche Auswahl an Menüs zur Verfügung zu stellen. So haben die Senioren die Möglichkeit, ganz nach ihrem persönlichen Bedarf, täglich zwischen elf verschiedenen Menüs zu wählen. Wahlweise auch als Miniportion oder Sonderkost, beispielsweise für Diabetiker geeignete Menüs oder laktosefreie Kost. Das Angebot wird durch die Lieferung von Brot, Brötchen oder Kuchen ergänzt. Ohne jede vertragliche Bindung, an individuell vereinbarten Tagen, rund ums Jahr. Die persönliche, telefonische Bestellung ist möglich, ebenso wie die



Das Team vom Mahlzeitendienst der Familien- und Krankenpflege Bochum liefert aus Tradition und mit Herz.

Foto: K. Brüning/FundK

Online-Bestellung mittels App.

Die Menüboten kümmern sich, fragen nach dem Befinden, bringen die Zeitung mit oder richten das Essen auf einem Teller an. Es entstehen soziale Bindungen. So nehmen sie oft als Erste gesundheitliche oder mentale Veränderungen oder zusätzliche Unterstützungsbedarfe der Kunden wahr.

Mangelernährung im Alter ist vermeidbar

Ernährung ist nicht nur ein Grundbedürfnis, sondern in besonderem Maße entscheidend für die Gesundheit und die Lebensqualität. Verschlechterungen im Ess- und Trinkverhalten können schleichend zu einer Unterversorgung in der Energieaufnahme führen. Starkes Untergewicht kann die Folge sein. Einher geht häufig die Minderversorgung an essenziellen Nährstoffen, Vitaminen und Mineralstoffen. Vermeidbare Effekte, die leider irrtümlich als altersbedingt hingenommen werden. Mangelernährung kann den Verlauf vieler Krankheiten negativ beeinflussen und die Sterblichkeitsrate erhöhen.

Regelmäßige, gesunde und ausgewogene Mahlzeiten können Mangelernährung im Alter vorbeugen. Eine frisch zubereitete und warme Mahlzeit, wenigstens einmal am Tag, hat einen positiven Einfluss auf das körperliche und seelische Befinden.

Essen darf kein Luxus sein

Der Mahlzeitendienst engagiert sich in Bochum gegen die Auswirkungen zunehmender Altersarmut. Der kürzlich veröffentlichte Sozialbericht der Stadt Bochum bestätigt den deutschlandweiten Trend: Die Überschuldung der Einwohnerinnen und Einwohner steigt in

vielen Stadtteilen. Betroffen sind in hohem Maße Menschen, die älter als 60 Jahre sind.

Die Erfahrungen der Menüboten des Mahlzeitendienstes bestätigen die besorgniserregende Entwicklung an vielen Beispielen. Menschen, die sich zwischen einer neuen Matratze und einem warmen Mittagessen entscheiden müssen. Ehepaare, die sich gemeinsam eine kleine Mahlzeit teilen. Essensbestellungen, die aus Geldmangel unter Tränen abgesagt werden. Nur, um weiterhin in der Lage zu sein, Miete und Nebenkosten zahlen zu können.

Der Mahlzeitendienst der Familien- und Krankenpflege Bochum hat 2022 ein Spendenprojekt ins Leben gerufen, das bedürftigen Bochumer Bürgern, die älter als 65 Jahre sind, an ausgewählten Tagen kostenlos eine warme Mahlzeit nach Hause bringt. Das Projekt „Menüpaten“ stellt sich am 10./11. Dezember auf dem Bochumer Weihnachtsmarkt im „Haus der guten Tat“, Hütte 401, Höhe City Point, vor.

Infos

Mehr Informationen zum Mahlzeitendienst und dem Spendenprojekt:

Familien- und Krankenpflege Bochum gGmbH
Paddenbett 13
44803 Bochum
Telefon: 0234 / 30796-71
Mahlzeitendienst
„Essen auf Rädern“
Mail: ear@fundk-bochum.de

www.mahlzeitendienst-bo.de

Mahlzeitendienst „Essen auf Rädern“

Frisch für Sie - jeden Tag!

- 1 bis 7 mal in der Woche
- keine vertragliche Bindung
- Miniportionen & Sonderkost

Größte Menüauswahl in Bochum und Wattenscheid

Überzeugen Sie sich selbst!
Wir freuen uns auf Ihren Anruf:
0234 - 307 96 71
Mo-Fr 8:00 - 13:00 Uhr
www.mahlzeitendienst-bo.de

Familien- und Krankenpflege Bochum
Für die Menschen, die uns brauchen.

1979 **haushaltstechnik weigelt**

Hausgeräte-Kundendienst Neugeräteverkauf

Miele **BOSCH** **Constructa energy**

Hattingerstr. 718 44879 Bochum
Tel.: 0234/ 43 38 31 und 0234/ 53 999 01 Fax 0234/ 41 02 30
Öffnungszeiten: Mo, Di, Mi, Do, Fr 10.00 Uhr - 13.00 Uhr,
Di, Do 15.00 Uhr - 18.00 Uhr, Sa 10.00 Uhr - 12.00 Uhr
www.haushaltstechnik-weigelt.de

LUEG SEIT 1872 BESTATTUNGEN

Der letzte Abschied
liebevoll & individuell

Brenscheder Straße 15 · 44799 Bochum · Telefon 0234-588 48 30
Hattinger Straße 223 · 44795 Bochum · www.bestattungen-lueg.de

REININGHAUS-SEIFERT
TISCHLEREI BESTATTUNG RESTAURATION

TISCHLEREI
Innenausbau, Treppenausbau etc.

BESTATTUNG
Kostenloser Vorsorgeordner bei uns erhältlich.

RESTAURATION
Aufarbeitung, Instandsetzung mit alten Materialien etc.

Kemnader Str. 86 · 44797 Bochum · Tel. 0234-471097 · www.reininghaus-seifert.de

Marsilius' Malerexpress

Ein guter Maler für ALLE FÄLLE!

- Maler- und Tapezierarbeiten
- Kreative Wandgestaltung
- Bodenbelagsarbeiten
- Fassadengestaltung
- Fassadendämmung
- Gips-Innenputz (MP 75)
- Seniorenservice

Rufen Sie einfach an:
Tel. (02 34) 3 25 11 10 · Mobil 01 77 / 7 70 97 70

Malerbetrieb Marsilius
Im Haarmannsbusch 130 · 44797 Bochum
www.malerbetrieb-marsilius.de

Ausstellung + Büro

GEBR. DIFINA

- ✓ KOMPETENT
- ✓ ZUVERLÄSSIG
- ✓ SYMPATHISCH
- ✓ FAIR

- Rollläden
- Rolltore
- Garagentore
- Fenster
- Markisen
- Haustüren
- Vordächer
- El. Antriebe
- Ersatzteile
- Reparaturen

Seiffahrt 22 · 44809 Bochum · Telefon 02 34/6 10 26 24 · info@difina.de · www.difina.de

Für Ihr Dach... egal ob steil oder flach

FRANK-DAGOBERT MÜLLER
DACHDECKERMEISTER

Sachverständiger für das Bauhandwerk

- Dächer + Fassaden
- Klempnerei • Abdichtungen
- Schimmelbekämpfung

Urbanusstr. 38 - 44892 Bochum - ☎ 01578 27 27 707
☎ 0234-927 88 44-8 - buerou@mueller-dach-bo.de

ÜBERRASCHEN SIE IHRE LIEBEN MIT EINEM GUTSCHEIN

edel
aktuelle Modetrends

Wittener Str. 176
(Ecke Freigrafendamm)
44803 Bo-Altenbochum
Tel. 0234 / 356821

GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU

Ulrich Menke
GÄRTNERMEISTER

...damit's natürlich wird

Freigrafendamm 54 · 44803 Bochum · Tel. 0234 / 35 10 57
info@menke-galabau.de · www.menke-galabau.de

Von der Planung, über Neuanlage und Umgestaltung, bis hin zur Gartenpflege.

Wir erweitern Ihren Wohnbereich um ein grünes Zimmer.